



PREPARA TU MALETA

Equipaje

Maleta con ruedas de un peso máximo de 12 kgs dado que realizará compras y debe considerar el peso.

Agenda para anotaciones.

Distintivo para la maleta.

Finanzas

Bolsa escondida para guardar dinero.

Antes de partir confirmar el código de seguridad en el cajero Automático y hablar a atención a clientes del banco de su preferencia para asegurarse que no se encuentra bloqueada para compras en el extranjero.

Tarjeta Bancaria de preferencia Scotiabank tiene menos costo en retiros en el extranjero.

Llevar 100 usd o 100 euros como mínimo en cambio.

Llevar anotados datos de tarjeta bancaria en caso de requerir cancelación por pérdida.

Salud

Medicamentos, curitas, gotas ojos, detalles de nuestra vida cotidiana. Se le recomienda consultar a su médico.

Llevar medicamento con receta.

Trámites Migratorios

Copia de pasaporte a color , enmicado tamaño tipo credencial.

Fotos tamaño pasaporte infantil o pasaporte.

Identificación oficial o licencia de conducir.

Ropa

Tenis o zapatos cómodos para caminar durante el día .

Playeras de algodón, pantalones de mezclilla.

Llevar ropa combinable para evitar cargar de más.

Calcetines de algodón.

En lugares fríos llevar ropa térmica.

Muda formal en caso de tener eventos.

Pijama.

Rompevientos, chaquetas para lluvia, paraguas.

Funda para almohada en caso de alergias.
Pantunflas.

Belleza

Kit de baño : esponja para el cuerpo, cepillo de dientes, cremas de uso diario, Sandalias para el baño, crema para afeitar, talco para pies, crema de labios

Gorra

Lentes de sol

Bloqueador, maquillaje, desmaquillante

Tecnología

Convertidor en caso de ser necesario. Europa soporta eel voltaje 110 /220.

Cámara fotográfica con memoria suficiente al número de fotos que vaya a tomar.

En espera de vuelos

Juegos de espera

Ipod



*WHEREVER YOUR LEGS
MAY TAKE YOU*

¿Sabias que por cada paso que damos quemamos una caloría? ¿Y que a partir de unos treinta minutos de andar continuamente comenzamos a quemar grasas acumuladas durante mucho tiempo en nuestro cuerpo? Bueno, Quizá eso sea lo de menos. Lo más importante es que cada paso que damos es un nuevo espacio conquistado, una parte desconocida del mundo que se revela a nuestros ojos, una agradable sorpresa que nos puede estar esperando. Ya lo dijo un sabio chino "Quien camina forzado no llega tan lejos como quien camina motivado". Ahí está la idea.

Did you know that with every step we take, we burn a calorie? And that after half an hour of continuous walking we start to burn off accumulated fat? But the most important thing is that with every step we take, we conquer a next space, a new, unknown part of the world that unfolds before our eyes: a wonderful surprise waiting for us. A wise Chinaman once said; "He who walks forcedly doesn't go as far as he who walks with motivation." So you get the idea